

# La ventana de mis ojos

Meritxell Camats

Dedicado a mi familia por ser el pilar de vida  
y en especial a mi madre por su cariño y por su entrega  
y, cómo no, a mi abuela por ser mi maestra  
en el mayor de los romances, la escritura.

*La poesía no quiere adeptos,  
quiere amantes*

Federico García Lorca

## Prólogo

Es difícil definir el amor. Es algo mágico que está ahí. Es como el agua, el fuego, el aire y la tierra. Es el “quinto elemento”.

A diferencia de los otros cuatro, a este hay que saber verlo. Después, acariciarlo, tratarlo correctamente y con respeto, dejando que te vaya embriagando lentamente para poder llegar a sentirlo en toda su inmensidad.

Otra cosa sería confundirlo con el apego o con la pasión, que pueden formar parte del camino, pero no son “el todo” como los “cinco elementos”.

Este libro de Meritxell te describe “la poesía” de la forma más maravillosa que existe, cómo este sentir puede pasar por todas las capas de tu existencia y, sin que te des cuenta, entrar en la máxima expresión del amor en toda su profundidad.

Solo con tu “poderosa fragilidad” se puede expresar el amor con tanta sensibilidad.

Gracias, Meritxell, por este regalo a los sentidos.

Con admiración de tu profesora,

Mercedes Jiménez

*Executive Coach* - Directora de Regen Palmer

# Capítulo 1

## ALMA ENJAULADA

Tengo un alma enjaulada,  
como un gato que quiere salir.  
Tengo un alma que araña  
porque no puede vivir.

Mi alma está escondida,  
enclaustrada bajo un cuerpo.  
Mi alma es como la brisa  
que viene para irse luego.

Mi alma tiene una pena,  
siempre está secándose el llanto.  
Mi alma es una fiera  
que no corre por los prados.

Cada vez se va muriendo,  
cada día pierde años  
y aún le queda un consuelo  
para seguir luchando.

Mi alma es soñadora,  
sabe que la jaula no es de hierro.  
Intuye que es la hora  
de salir del cuerpo.

Mi alma, que prende fuego,  
que quema más que el sol.  
Mi alma no tiene dueño,  
pero le canta al amor.

Mi alma corre y vuela,  
siempre en la imaginación.  
Deshace las cadenas  
que la atan al dolor.

Inventa y sueña,  
idea nuevas formas de amor.  
Mi alma se desvela  
por amansar mi corazón.

