



Inés Ponce Giménez

SENDEROS DE ESPERANZA

REFLEXIONES DE UNA MONTAÑESA
EN LA TRAVESÍA DE LOS CUIDADOS



Inés Ponce Giménez

Senderos de esperanza

Reflexiones de una montañesa en la
travesía de los cuidados

Primera edición: diciembre de 2024

© Copyright de la obra: Inés Ponce Giménez

© Copyright de la edición: Grupo Editorial Angels Fortune

Edición a cargo de Ma Isabel Montes Ramírez

Código ISBN: 978-84-129644-0-0

Código ISBN digital: 978-84-129644-1-7

Depósito legal: B 22048-2024

Corrección: Teresa Ponce

Diseño y maquetación: Cristina Lamata

©Grupo Editorial Angels Fortune

www.angelsfortunedititions.com

info@angelsfortune.com

Barcelona (España)

Derechos reservados para todos los países.

No se permite la reproducción total o parcial de este libro, ni la compilación en un sistema informático, ni la transmisión en cualquier forma o por cualquier medio, ya sea electrónico, mecánico o por fotocopia, por registro o por otros medios, ni el préstamo, alquiler o cualquier otra forma de cesión del uso del ejemplar sin permiso previo por escrito de los propietarios del copyright.

«Cualquier forma de reproducción, distribución, comunicación pública o transformación de esta obra solo puede ser realizada con la autorización de sus titulares, excepto excepción prevista por la ley».

Notas de la autora

La escritura puede ser sanadora y te puede aliviar en momentos en los que es difícil ver con claridad. Esta humilde colección de reflexiones, con ilustraciones propias, escrita en el corazón de la naturaleza nórdica, ha sido mi salvavidas en los dos últimos años. Su presentación, en forma de diario, es el reflejo de un proceso de autoayuda para avanzar, con mejor ánimo, en la travesía tan ardua de afrontar la enfermedad del cáncer de mi querido y amado compañero de aventuras. Estos relatos me han ayudado a encontrar la fuerza necesaria para acompañarle, cuidarle y, finalmente, soportar el duelo y su despedida.

Quiero expresar mi más sincera admiración a todas las personas enfermas de cáncer que, cada día, tienen que transitar por este difícil e incierto recorrido. Y, por supuesto, me solidarizo con quienes cuidan, esforzándose cada segundo de sus días por aliviar el dolor, sostener y mantener la dignidad de sus familiares, amigos o pacientes con tanto cariño y delicadeza.

Espero que con la adquisición de este libro puedas aportar un granito de arena al tan dimensionado reto de la investigación contra el cáncer y al apoyo de todas las personas afectadas.

Capítulo 1

Fuerza y energía montañera

3 de mayo de 2023

Desde hace unos pocos meses se están librando dos complicadas contiendas en mi entorno más cercano.

La primera, sobradamente conocida por todos, se está llevando a cabo en tierras altoaragonesas. Desde el primer momento en que se creó el movimiento #salvemoscanaalroya, me identifiqué con él. A pesar de la distancia geográfica que me separa, me sentí estrechamente vinculada y me sumé a los miles de testimonios que están alzando la voz para defender su esencia. Solo manteniéndolo libre y salvaje conservaremos su exclusiva riqueza medioambiental y biodiversidad.

Es un tema de gran actualidad y queda aún un largo camino por recorrer para que se reconozca esta joya paisajística como el gran parque natural que es. Podría ser la primera piedra para iniciar otro modelo de desarrollo en la zona altoaragonesa, esta vez más sostenible y pensando de verdad en la *next generation*. Seguiré atenta la evolución de los acontecimientos, pero si con algo me quedo, como resumen de esta primera contienda, es con el movimiento cívico y responsable de tantas y tantas personas montañeras y montañesas, que, sin dudar y desde el primer momento, han puesto toda su energía pirenaica para parar esta locura. Desde aquí mi más sincera admiración.

La segunda de las batallas de las que hablaba al principio de este escrito se está librando en un entorno mucho más cercano: el familiar. La peliaguda y traicionera enfermedad del cáncer nos ha tocado de lleno. Desde el principio de toda esta pesadilla, hace relativamente poco, inicié un movimiento también digital que llevaba el nombre de #energíamontañeraparaJorge.

Durante los más de cuarenta días que estuvo ingresado mi gran compañero de aventuras, no paramos de recibir mensajes y vídeos de fuerza, oraciones y energía montañera procedentes de familiares y amigos. Nos transmitían todo su apoyo y cariño, y por ello estaremos eternamente agradecidos. A pesar de los 2500 km que nos separan de nuestro amado Pirineo, pudimos sentir toda su magnitud y potencia de una forma increíblemente inexplicable. Poco importaban las gélidas imágenes del paisaje nórdico que nos rodeaba, pues teníamos nuestra propia fuente de calor interna. Actualmente, la recuperación es lenta y el tratamiento peliagudo. Cada día es una aventura, aunque esta vez poco tiene que ver con la montaña. No sabemos qué es lo que pasará mañana, pero cada día lo vivimos con la fortaleza y los valores que nos ha transmitido el Pirineo durante tantos años y que llevamos impregnados en nuestro ADN.

Los dos movimientos, #salvemoscanalroya y #energíamontañeraparaJorge, nacieron prácticamente al mismo tiempo. Dos contiendas que se siguen librando cada día y en las que no hay que bajar la guardia en ningún momento. Como nexo de unión entre los dos, está la fuerza y energía montañera, con un poder extraordinario que empodera a quien lo abandere.

Seguiremos avanzando sin reblar. ¡Resiste, querido Jorge! ¡Mantente, amada Canal Roya! Porque quien resiste ¡gana!

Capítulo 2

Este verano

29 de junio de 2023

Petirrojos, lavanderas, carboneros, mirlos, torzales. Los cantos y los vuelos de estas pequeñas aves se dan relevo de forma sucesiva mientras las contemplo desde la terraza que da al jardín. Sus rápidos movimientos me mantienen alerta para no perderme nada. A su vez, los aromas de las lilas, las magnolias, el rododendro o las rosas silvestres me embriagan y me adormecen. El sonido de las hojas de los abedules y los serbales cuando son mecidas por la suave brisa me relaja, y me deleito con sus danzas tranquilas y apaciguadas. ¡Qué espectáculo!

Dentro de unas semanas se podrán comer las grosellas, ya están empezando a madurar. Su sabor agridulce está siempre asociado a esta época estival. Para comer las manzanas habrá que esperar aún un par de meses. Luego llegarán los pasteles, las compotas, las manzanas asadas. Es nuestra forma de endulzar el otoño.

El agua del lago Borlängen, que está cerca de casa, está templada este año. Hemos tenido temperaturas muy altas los meses de mayo y junio. Sumergirme en sus profundidades al amanecer es una experiencia renovante, que me activa el cuerpo y la mente y me estimula para emprender el nuevo día con energía. Parece mentira que sobre estas mismas aguas heladas me deslice con mis esquís durante las frías tardes de invierno.

Esta es la naturaleza que tengo a mi alcance este verano. Una naturaleza nórdica pero cálida, que me abraza

a diario para envolverme y mantenerme despierta, atenta a lo importante, anclándome al presente, al aquí y al ahora.

La naturaleza pirenaica tendrá que esperar por ahora. Las altas montañas altoaragonesas no se van a mover de su ubicación. Allí estarán siempre las frescas y rápidas aguas de sus arroyos, el vuelo pausado y tranquilo del milano real o del quebrantahuesos, así como los movimientos kamikazes de los vencejos al caer el sol. Las hermosas flores *edelweiss*, los lirios, las gencianas o las primulas seguirán creciendo en las laderas de estos macizos milenarios.

Las ascensiones pirenaicas, que han formado parte de nuestras aventuras estivales con la familia y las amistades, toman este año una pausa. A veces la vida te da un giro y te reta desafiante para probar tu valía, tu fuerza, tu resistencia. Pero los valores que me ha transmitido la montaña durante tantos años me han curtido y me han provisto de una fortaleza, tanto física como mental, para afrontar cualquier reto.

Este verano la naturaleza pirenaica la mantengo en mi memoria, en mi retina, pero es la nórdica la que me abraza y me transmite sosiego y paz interior.

Acerca de la autora



Inés Ponce Giménez nos ofrece su particular travesía por los senderos de los cuidados. Un recorrido lleno de aprendizajes, incertidumbres, miedos y esperanza con los que ha experimentado una transformación en su rol de compañera y madre, pero sobre todo como mujer.

Los beneficios por las ventas del libro se destinarán por partes iguales a la Asociación Española Contra el Cáncer y a la Cruz Roja, en sus asambleas locales de la Jacetania.