LA LECCIÓN DE LA *vida*

Cada peldaño es una lección aprendida de la vida, ¿por cuál vas tú?

[ÁGUEDA TERÁN]

Método Terán
Apoyo, Cercanía, Acompañamiento

«Aprenderás a desprenderte de lo que te ancla y no te deja avanzar para que alcances el propósito de tu vida»

APOYO CERCANÍA ACOMPAÑAMIENTO

MÉTODO TERÁN

Apoyo: En todo momento encontrarás el apoyo que necesites para superar ese problema que te abate y que por ti sólo no puedes superar adaptándonos al proceso para ir avanzando con seguridad.

Cercanía: Encontrarás un ambiente de armonía y confianza, empatía y sencillez, ameno, siempre con la idea de hacerte sentir lo más cómodo posible a la hora de exponer tus inquietudes, angustias, preocupaciones o problemas.

Acompañamiento: te acompañaré en tu proceso en el cual iremos trabajando paso a paso en tu necesidad. No avanzaremos hasta no dejar bien trabajado el punto anterior, para así asegurarnos de que al finalizar tu proceso estés plenamente preparado y realizado.

Con mi Método TERÁN conseguirás tener un antes y un después en tu vida siempre que trabajes con dedicación y deseo.

ACERCA DE LA AUTORA

Mi historia se resume en uno de los capítulos de mi libro «Una flor en el desierto».

Siempre he sido una niña que le ha gustado escribir los típicos diarios, cuentos… pero jamás llegué a creer en mí, quizá porque siempre he estado marcada con una baja autoestima, nunca me creía capaz de conseguir algo en la vida. Así crecí como esa flor sola en un desierto llamado mundo sin encontrar el verdadero valor de mi interior. Sé muy bien lo que es sentirse menospreciada por tus amigos y verte inferior, pero mi fortaleza siempre la encontraba en mis padres, siempre han sido mi refugio y fuerza. Hasta que un día se fueron de mi lado

para siempre y la soledad y tristeza se empezaron a adueñar de mí. Tenía un pulso con la vida, o me dejaba vencer por las circunstancias que estaba viviendo, o le plantaba cara y me levantaba como un gigante surfeando esa gran ola.

Así que un día cogí un bolígrafo y salió mi libro «La lección de la vida» en el cual expuse como si se tratara de mi diario todo lo que había aprendido hasta el día de hoy de la mejor maestra, la propia vida.

Dicen que «No hay mal que por bien no venga», la pérdida de mis dos columnas marcaron un antes y un después en mi vida, fue el desierto que tuve que cruzar, pero esta vez me esperaba al otro lado una gran bendición: hacer realidad mi sueño y de sentirme por fin realizada en mi vida. Pude editar mi libro con Angels Fortune Editions porque confío en mí cuando ni yo misma lo hice. Sin duda, la vida misma me quiso recompensar porque yo escogí vivir. Se lo dulce y gratificante que es la vida cuando la sabes llevar y entender, con sus altos y bajos, con sus momentos buenos y malos, es el propio sentido de existir y eso es muy gratificante.

Desde entonces, nació en mí una pasión por querer dar este mensaje a aquellas personas que no tienen fuerzas para echarles ese pulso a la vida, poder comprender y entender el dolor por el cual estén pasando. Deseo estar con ellos en todo el proceso del desierto y poderles

poner un día en sus manos la llave de su tesoro escondido. De estas experiencias nació el MÉTODO TERÁN.

APOYO CERCANÍA ACOMPAÑAMIENTO